

## ACERCA DE LA CARRERA

La carrera de Promoción de la Salud nace en la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Costa Rica, con el fin de mejorar las condiciones de la salud de la población y su calidad de vida.

La UCR es la única institución en el país que ofrece la carrera de Promoción de la Salud. Gracias al enfoque de Pensamiento Complejo, cuenta con un plan de estudios que se caracteriza por ser integral y flexible, y que se ajusta al contexto social, político y cultural de acuerdo con la situación del país.

Las personas profesionales en Promoción de la Salud gestionan procesos que inciden sobre los determinantes sociales de la salud con el fin de promover la equidad y fortalecer el potencial humano.



### HABILIDADES A TENER

- 1 Actitud crítica
- 2 Creatividad e iniciativa.
- 3 Capacidad de trabajar en equipo.
- 4 Compromiso social.
- 5 Facilidad para comunicarse.
- 6 Capacidad de gestión y de liderar procesos

Quienes estudian la carrera aprenden haciendo, gracias al sistema de Proyectos Formativos en los que se integra la práctica y la teoría. El proceso académico consiste en:

- 1 Exposiciones magistrales
- 2 Ejercicios de investigación
- 3 Giras
- 4 Elaboración de proyectos
- 5 Discusiones grupales
- 6 Mediación para aprendizaje virtual y uso de TIC



### PROCESO DE APRENDIZAJE

PROMOCIÓN  
DE LA SALUD  
UNIVERSIDAD DE COSTA RICA



## PLAN DE ESTUDIO

### BACHILLERATO

I CICLO  
II CICLO  
III CICLO  
IV CICLO  
V CICLO  
VI CICLO  
VII CICLO  
VIII CICLO

Curso Integrado de Humanidades I. Salud y sus Determinantes. Actividad Deportiva. Idioma I.

Promoción de la Salud I. Optativo I. Idioma II. Estadística para Ciencias Sociales.

Educación para la Salud I. Investigación Integrada en Promoción de la Salud II. Políticas Sociales.

Seminario de Realidad Nacional I. Repertorio. Estrategias en Grupos y Pueblos Prioritarios. Promoción de la Salud y Desarrollo Integral de la Comunidad I.

I CICLO  
II CICLO  
III CICLO  
IV CICLO  
V CICLO  
VI CICLO  
VII CICLO  
VIII CICLO

Curso Integrado de Humanidades II. Campo de la Salud Pública. Matemática Elemental. Curso de Arte.

Promoción de la Salud II. Investigación Integrada en Promoción de la Salud I. Optativo II.

Servicios de Salud. Epidemiología de las Inequidades en Salud. Educación para la Salud II.

Seminario de Realidad Nacional II. Promoción de la Salud y Desarrollo Integral de la Comunidad II. Salud Ambiental.

### LICENCIATURA

I CICLO  
II CICLO

Destrezas Gerenciales en Promoción de la Salud I. Planificación y Evaluación de Planes, Programas y Proyectos en Promoción de la Salud I. Organización y Desarrollo de la Promoción de la Salud como Servicio Público I. Taller de Investigación I.

I CICLO  
II CICLO

Destrezas Gerenciales en Promoción de Salud II. Planificación y Evaluación de Planes, Programas y Proyectos en Promoción de la Salud II. Organización y Desarrollo de la Promoción de la Salud como Servicio Público II. Taller de Investigación II.